

LEN
TEM
ENT

08 PRINTEMPS-ÉTÉ



Changement de perspective





Récit et réflexions d'une femme déterminée

Entretien avec Geneviève Hallé | bewheeling.com
Entrevue par Gabrielle Garand | [@lapetitemalle](https://www.instagram.com/lapetitemalle) | lapetitemalle.com

Geneviève Hallé partage sa vie entre ses multiples passions qui vont du vélo à la photographie, en passant par le saut en parachute et le surf. Designer graphique et entrepreneure, cette touche-à-tout n'a pas froid aux yeux quand se présente l'occasion de tenter une nouvelle expérience. Sa vie active et épanouie, elle se l'est créée de toute pièce malgré les obstacles qui se posent parfois sur la route. Des obstacles comme une chute en planche à neige lors d'une compétition d'envergure internationale. Son accident l'aura peut-être privé de l'usage de ses jambes en 2001, mais il n'a certainement pas freiné sa soif de vivre sa vie comme elle l'entend.

27

Est-ce que tu vois ton accident comme un moment tournant dans ta vie, ou y a-t-il des moments plus charnières qui t'ont amenée à être ce que tu es aujourd'hui?

L'accident n'a pas changé la personne que j'étais, cela a seulement fait ressortir ma personnalité. C'est plutôt l'ensemble des événements de ma vie qui ont fait de moi ce que je suis devenue aujourd'hui. Dès le primaire, j'ai été confrontée à l'intimidation et déjà à cette époque, bien que je trouvais cela très difficile par moments, au fond de moi, je savais que cela était temporaire et qu'il y aurait toujours du beau qui allait suivre cette période. De plus, je me suis toujours entourée de plusieurs « gangs » d'amis et je pratiquais différents sports en même temps. Donc, lorsque les choses allaient moins bien dans une sphère de ma vie, je pouvais toujours trouver du réconfort dans une autre et avec d'autre monde. Sans trop m'en rendre compte, je semais des bouées de sauvetage tout autour de moi. L'intimidation s'est poursuivie au secondaire de façon sporadique, et bien que la gymnastique m'ait appris la persévérance, c'est le milieu du snowboard qui m'a motivée à foncer et à me bâtir des rêves. C'est avec la pratique de ce sport et les amis que je m'y suis faite que j'ai gagné une plus grande confiance en moi et une soif de réussir.

Ce que l'accident a vraiment changé, ce sont mes plans pour le futur, la championne de snowboard que j'aspirais devenir n'était plus vraiment une possibilité. Bien que je sois retournée vivre à Whistler quelques années après l'accident, je n'avais plus accès à tout ce que j'aimais explorer dans ces montagnes. Celle qui voulait parcourir le monde avec son sac à dos s'est plutôt tournée vers son travail pour s'accomplir. Car ma carrière de graphiste, qui faisait tout juste commencer, n'a pas été affectée par l'accident, au contraire, c'est là que tout a pris son envol.

Il y a une chose que l'accident a changée dans ma façon de voir mes sports, c'est le côté compétitif. Avant l'accident, j'avais fait des années de compétitions en gymnastique et ensuite, je compétitionnais en snowboard. Mais lorsqu'on s'entraîne sérieusement, on met de côté beaucoup de moments avec ceux qu'on aime. Par exemple, il y a des journées où je m'entraînais dans l'half-pipe (piste en forme de demi-cylindre) de Whistler pendant que mon copain et mes amis faisaient des virages dans la poudreuse en hors-piste dans la montagne. Aujourd'hui, j'échangerais bien quelques-unes de ces journées pour avoir ces souvenirs avec eux! Mes amis prennent une grande place dans ma vie et ils sont comme une deuxième famille. Donc, depuis l'accident, bien que tout le monde croyait que j'allais aller aux paralympiques dans un sport quelconque, c'est le plaisir de pratiquer les sports que j'aime avec ceux que j'aime qui m'attire. Je ne sens plus le besoin de performer ou de me prouver quoi que ce soit sur le plan sportif, ce qui compte pour moi, c'est d'explorer et d'avoir du plaisir!

Est-ce que tu considères que ton changement de situation physique t'a apporté du positif?

J'ai reçu beaucoup d'empathie et j'ai réalisé à quel point j'étais bien entourée autant dans ma famille qu'avec mes amis. Je n'étais pas habituée de recevoir autant, mais cette vague d'amour nous aide à regarder vers l'avant. Car encore une fois, je savais que malgré l'épreuve, il y avait tout de même du beau devant moi... Mon copain, avec qui j'étais en couple depuis seulement un an, était prêt à continuer avec moi, mon contrat de graphisme avec le World Ski & Snowboard festival m'attendait à Whistler et j'avais donc la possibilité de retourner vivre dans ce coin de pays que je considérais comme chez moi.

Bien que je sois toujours restée positive et souriante, cette nouvelle situation vient tout de même avec plusieurs deuils et des douleurs avec lesquels on doit apprendre à vivre presque au quotidien. Le simple fait de ne plus pouvoir sauter dans les bras des gens qu'on aime, marcher pieds nus dans le gazon frais l'été, danser, courir, embarquer dans sa voiture en deux secondes en sont quelques exemples...

Comment te décrirais-tu?

Je suis une artiste passionnée qui aime toucher à tout et qui a toujours un million de projets en cours. Je suis une personne positive et motivée qui n'a pas peur du ridicule. J'aime rire de mon handicap et parfois je m'amuse à créer des malaises. Je suis une personne très disciplinée et j'aime que les choses soient bien faites. Mon côté perfectionniste m'amène parfois à faire un peu trop de zèle, comme dans mon métier de graphiste, ou dans la retouche photo par exemple! J'adore bouger et j'aime essayer tous les sports auxquels je peux avoir accès. L'eau est mon élément et je m'y sens totalement libre.

Qu'est-ce qui te passionne aujourd'hui?

Peut-être trop de choses... J'adore peindre, mais je manque de temps pour réaliser toutes les idées de toiles qui me passent par la tête. J'ai découvert un amour pour la couture en me faisant des vêtements sur mesure lorsque je ne trouve pas ce qui convient à mes besoins. Je fais de la photographie pour certains de mes clients et lorsque les occasions parfaites et accessibles se pointent dans mon entourage... disons que cette passion est parfois limitée par mon handicap. Évidemment, mon métier de graphiste me passionne encore, et c'est surtout la création Web et celle de logos et qui m'allume le plus. Côté sport, je fais du vélo, du wakeboard, du paddleboard, mais si je pouvais le pratiquer plus souvent, le surf serait mon numéro un!

Depuis l'accident, j'ai continué ma vie le plus naturellement possible en m'impliquant dans ce qui me passionnait déjà avant. Mais dans les dernières années, j'ai commencé à m'impliquer dans le milieu des gens à mobilité réduite en voulant répondre à des besoins que j'avais moi-même. J'ai donc bâti deux beaux projets avec l'aide d'autres personnes passionnées, motivées et qualifiées. Le premier s'appelle Be Wheeling et c'est un site Web avec des exercices adaptés pour les personnes avec des limitations physiques. L'autre est un projet où l'on fait découvrir le paddleboard adapté au courant de l'été avec des initiations et des sorties hebdomadaires (facebook.com/PaddleboardSUPadapte). C'est gratifiant de savoir que l'on apporte quelque chose de positif dans la vie d'autres personnes! Cela me permet de rencontrer des gens avec des handicaps similaires et d'échanger sur ce que l'on vit et qui parfois, ne peut être vraiment compris que par quelqu'un qui a traversé la même chose.

Qu'est-ce que tu aimerais dire à la jeune Geneviève?

Je lui dirais de ne pas changer, de continuer à regarder vers l'avant et de foncer malgré les obstacles et les moments plus sombres. Je ne changerais rien au fait que je mordais dans la vie et que je croyais que j'allais accomplir de belles choses. Je crois bien que cela m'a plutôt bien aidé jusqu'à maintenant et j'en garde une panoplie de bons souvenirs!